



**Therapie- & Sportzentrum
Schneeberg**

Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg
Telefon: 03772 - 37 20 02

Virtuelle Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag	Öffnungszeiten
09:00 - 10:00 Uhr BodyBalance						Montag (6:00) 7:00 - 12:00 und 15:00 - 21:30 Uhr
					09:30 - 10:00 Uhr BodyCombat	Dienstag 10:00 - 21:30 Uhr
			10:30 - 11:30 Uhr BodyBalance			Mittwoch (6:00) 7:00 - 12:00 und 15:00 - 21:30 Uhr
				13:30 - 14:30 Uhr BodyPump		Donnerstag 9:00 - 21:30 Uhr
				15:00 - 15:30 Uhr Sh'Bam		Freitag (6:00) 7:00 - 21:30 Uhr
16:00 - 16:30 Uhr BodyCombat		16:00 - 16:30 Uhr Les Mills Core				Samstag 13:00 - 17:00 Uhr
	16:15 - 16:45 Uhr Les Mills Core					Sonntag 9:00 - 13:00 Uhr
	16:45 - 17:15 Uhr Sh'Bam		16:30 - 17:00 Uhr BodyCombat			
		17:00 - 18:00 Uhr BodyPump	17:15 - 17:45 Uhr Sh'Bam			
	19:30 - 20:00 Uhr BodyBalance		19:45 - 20:15 Uhr Les Mills Core			



vital-schneeberg.de

Unsere neuen Kurse beginnen ab 18. Juli 2022. Neben unseren klassischen Kursen unter Anleitung eines Trainers, finden diese Kurse ausschließlich virtuell statt.